BFM

Basket Femminile Milano

# Ripresa attività sportiva giugno 2020

## Programmazione e protocollo di sicurezza Covid-19

Milano - Giugno 2020

# BFM: riferimenti normativi

L'Associazione Sportiva A.D. Basket Femminile Milano da deciso la ripresa dell'attività sportiva in ottemperanza con:

- D.Lgs. 9 aprile 2008, n.81 – Testo unico in materia di salute e di sicurezza sui luoghi di lavoro
- Decreto legge 23 febbraio 2020, n. 6 - Misure urgenti in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19
- Circolare del Ministero della Salute "COVID-2019, nuove indicazioni e chiarimenti" del 22 febbraio 2020, n. 5443
- Protocollo condiviso di regolamentazione delle misure per il contrasto e il contenimento della diffusione del virus Covid-19 negli ambienti di lavoro sottoscritto tra il governo e le parti sociali in data 14 marzo 2020 e successivamente aggiornato in data 24 aprile 2020
- DPCM 26 aprile 2020 recante "Ulteriori disposizioni attuative del decreto-legge 23 febbraio 2020, n. 6, recante misure urgenti in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19, applicabili sull'intero territorio nazionale".
- "Linee Guida sulle modalità di svolgimento degli allenamenti per gli sport individuali", emanate dall'Ufficio Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri in data 4 maggio 2020, ai sensi dell'art. 1, lettere f) e g) del DPCM 26 aprile 2020
- "Linee guida per l'attività sportiva di base e l'attività motoria in genere", emanate dall'Ufficio Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri in data 19 maggio 2020, ai sensi dell'art. 1, lettera f), del DPCM del 17 maggio 2020
- "Linee guida modalità di svolgimento degli allenamenti per gli sport di squadra", emanate dall'Ufficio Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri in data 18 maggio 2020, ai sensi dell'art. 1, lettera e), del DPCM 17 maggio 2020
- Ordinanza Regione Lombardia n. 555 del 29 maggio 2020
- "Protocollo delle modalità di svolgimento degli allenamenti nella disciplina della Pallacanestro" tramesse dalla FIP con aggiornamento 11 giugno 2020 (http://www.fip.it/news.aspx?IDNews=13012es)
- in generale, tutte le norme, circolari e ordinanze emanate dal Governo (http://www.governo.it/it/coronavirus-normativa)

Si specifica, infine, che il presente Protocollo di sicurezza Covid-19 fa riferimento all'attuale quadro normativo e alle limitazioni in esso contenute e verrà, divolta in volta, aggiornato in relazione ai successivi provvedimenti che verranno adottati dai competenti organi governativi, dal CONI, dal CIP e dalla FIP

# BFM: figure di riferimento e attività

- L'Associazione Sportiva A.D. Basket Femminile Milano ha nominato come **Delegati alla Vigilanza** con autocertificazione in regola:
  - DS Giuseppe Pizzo
  - Responsabile Area Tecnica Roberto Riccardi
  - Tutti gli allenatori: F. Bacchini, D. Caselli, R. Behring, M. CancelliF. Sola, M. Da Ros, C. Odescalchi, C. Tenore, Gaia Lombardi, L. Garzanti
  - Tutti i componenti del Consiglio Direttivo BFM: P. Casati, D. Rigatti, A. Todarello, C. Del Campo Velasco, P. Princigalli, V. Donà, D. Lombardi, A. Pioli
- I Delegati alla Vigilanza avranno il compito di:
  - Controllare il corretto accesso delle atlete alle strutture sportive di riferimento
  - Ritirare l'autocertificazione debitamente compilata e firmata ad ogni allenamento
  - Tenere il registro delle presenze delle atlete per singolo turno di lavoro
  - Sanificare i palloni e il materiale utilizzato dopo ogni sessione
  - Far rispettare le normative e le linee guida stabilite da FIP, BFM e Forza & Coraggio
- Organizzazione delle attività:
  - Le attività verranno svolte secondo le Linee Guida trasmesse dalla FIP con aggiornamento 11 giugno 2020 (http://www.fip.it/news.aspx?IDNews=13012es)
  - Il lavoro verrà effettuato in gruppi di sole 8 atlete (che non avranno situazioni di contatto fisico) e un massimo di 2 allenatori (che dovranno indossare mascherina e tenere una distanza minima di 4mt dalle atlete)
  - Il lavoro verrà alternato (in alcuni gruppi) con attività atletiche svolte all'aperto
  - Il «cambio turno» avverrà senza alcun contatto tra diversi gruppi: le atlete lasceranno la palestra e passeranno 10' prima dell'arrivo del gruppo successivo

# Forza & Coraggio

Il Centro Sportivo Forza & Coraggio ha già adottato un suo protocollo di sicurezza che potete trovare sul sito (https://www.forzaecoraggio.com/images/Allegati/2Procedura_Covid-19_1_agg_del_04062020.pdf) e di cui riassumiamo qui di seguito le principali misure adottate che andranno rigorosamente rispettate:

- *Centro Sportivo:* la Società Sportiva ha effettuato prima dell'apertura e assicura la pulizia giornaliera e la sanificazione periodica delle palestre e delle strutture
- *Ingresso e uscita:* ingresso e uscita avverranno in modo contingentato da Via Gallura seguendo gli appositi percorsi segnalati e mantenendo sempre la distanza di 2mt gli uni dagli altri così come epr qualsiasi spostamento all'interno del Centro
- *Accesso alla struttura:* consentito solo per atlete e addetti ai lavori (nessun genitore/accompagnatore potrà entrare nella struttura) che dovranno indossare la mascherina in qualsiasi momento ad esclusione delle fasi di gioco/allenamento
- *Misurazione della temperatura:* verrà effettuato a tutti coloro che accederanno alla struttura e l'accesso sarà consentito esclusivamente a coloro che avranno una temperatura < 37.5 (chi avesse una temperatura superiore verrà rimandato a casa
- *Palestre:* all'interno delle palestre è obbligatorio entrare con la mascherina, indossare un paio di scarpe da quelle usare solamente in palestra e igienizzarsi le mani con i dispenser messi a disposizione. In ogni palestra saranno disponibili cestini a chiusura a pedale nei quali andranno gettate mascherine, guanti e fazzoletti di carta usati
- *Altre strutture:* saranno chiusi e inibiti spogliatoi e bar

# Atlete

- *Autocertificazione:* ad ogni allenamento le atlete dovranno presentare in duplice copia l'apposto modulo debitamente compilato e firmato presente sul sito BFM www.basketfemminilemilano.it sotto la voce «Documenti»
- *Certificato medico:* certificazione agonistica (se >11 anni) e non agonistica (< 11 anni) in corso di validità
- *Abbigliamento e attrezzatura da portare da casa:*
  - Abbigliamento sportivo: le atlete dovranno venire già in abbigliamento sportivo (spogliatoi non accessibili) e pronte per l'allenamento cambiandosi solo le scarpe
  - Mascherina: da indossare sempre tranne durante l'attività sportiva
  - Due paia di scarpe: uno da usare esclusivamente in palestra (da mettere appena entrati e da togliere prima di uscire), un altro per l'attività negli spazi esterni (può essere lo stesso paio con cui si arriva al Centro Sportivo
  - Bottiglietta (o più) d'acqua: ad uso esclusivamente personale
  - Fazzoletti di carta: ad uso esclusivamente personale
  - Borsa/zaino: per riporre ogni effetto personale (nulla può essere lasciato in giro)
- *Comportamenti durante l'attività:*
  - In caso di sintomi come tosse, sudorazione eccessiva, temperatura in aumento va avvisato immediatamente l'allenatore e/o il responsabile
  - Mantenere sempre le distanze previste e evitare qualsiasi tipo di contatto con altre atlete e lo staff
  - Lavarsi frequentemente le mani usando appositi gel disinfettanti presenti all'interno della struttura (sempre entrando e uscendo dalla palestra)
  - Non toccarsi mai occhi, naso e bocca con le mani
  - Starnutire e/o tossire in un fazzoletto di carta o in alternativa nella piega interna del gomito
  - Bere sempre da bottigliette personalizzate
  - Non consumare cibi all'interno delle strutture

# Programma allenamenti 16 giugno

Gli allenamenti verranno svolti presso la struttura della Forza & Coraggio (per alcuni gruppi sono previste attività sia all'interno della palestra che all'esterno sulla pista di atletica):

- *Campo Centrale:*
  - 17.30-19.00 Gazzelle e Libellule
  - 19.00–20.30 Under16
  - 20.30-21.30: U18 élite e U16 élite
  - 21.30-23.00: Serie B
- *Tenso Struttura:*
  - 17.50-18.50 Under 13
  - 18.50–20.10 Esordienti
  - 20.10-21.30: Under 14
  - 21.30-23.00: Under 18 regionale e Promozione

Gli orari indicati sono comprensivi del tempo necessario per l'areazione dei locali e sanificazione dei materiali

Dopo ogni sessione verrà lasciato il giusto tempo (10') per il cambio d'aria in palestra e per la sanificazione dei palloni in totale assenza di atlete.

# Programma allenamenti 23 giugno

Gli allenamenti verranno svolti presso la struttura della Forza & Coraggio (per alcuni gruppi sono previste attività sia all'interno della palestra che all'esterno sulla pista di atletica):

- *Campo Centrale:*
  - 17.20-18.40 Gazzelle e Libellule
  - 18.40–20.00 U16R
  - 20.00-21.30: 2003/4
  - 21.30-23.00 Serie B
- *Tenso Struttura:*
  - 17.45-19.00 Esordienti
  - 19.00–20.15 2007
  - 20.15-21.40: U14 e U16élite
  - 21.40-23.00: 2002/1/0/…

Gli orari indicati sono comprensivi del tempo necessario per l'areazione dei locali e sanificazione dei materiali

Dopo ogni sessione verrà lasciato il giusto tempo (10') per il cambio d'aria in palestra e per la sanificazione dei palloni in totale assenza di atlete.

# Programma allenamenti 25 giugno

Gli allenamenti verranno svolti presso la struttura della Forza & Coraggio (per alcuni gruppi sono previste attività sia all'interno della palestra che all'esterno sulla pista di atletica):

- *Campo Centrale:*
  - 17.20-18.30 Annata 2008
  - 18.30–19.45 Annata 2007
  - 19.45-21.30 Annata 2005/6
  - 21.30-23.00 Serie B
- *Tenso Struttura:*
  - 17.45-19.30 Gazzelle e Libellule
  - 19.30-21.00 Annata 2003/4
  - 21.00-22.30 Annata 2001/2

Gli orari indicati sono comprensivi del tempo necessario per l'areazione dei locali e sanificazione dei materiali

Dopo ogni sessione verrà lasciato il giusto tempo (10') per il cambio d'aria in palestra e per la sanificazione dei palloni in totale assenza di atlete.

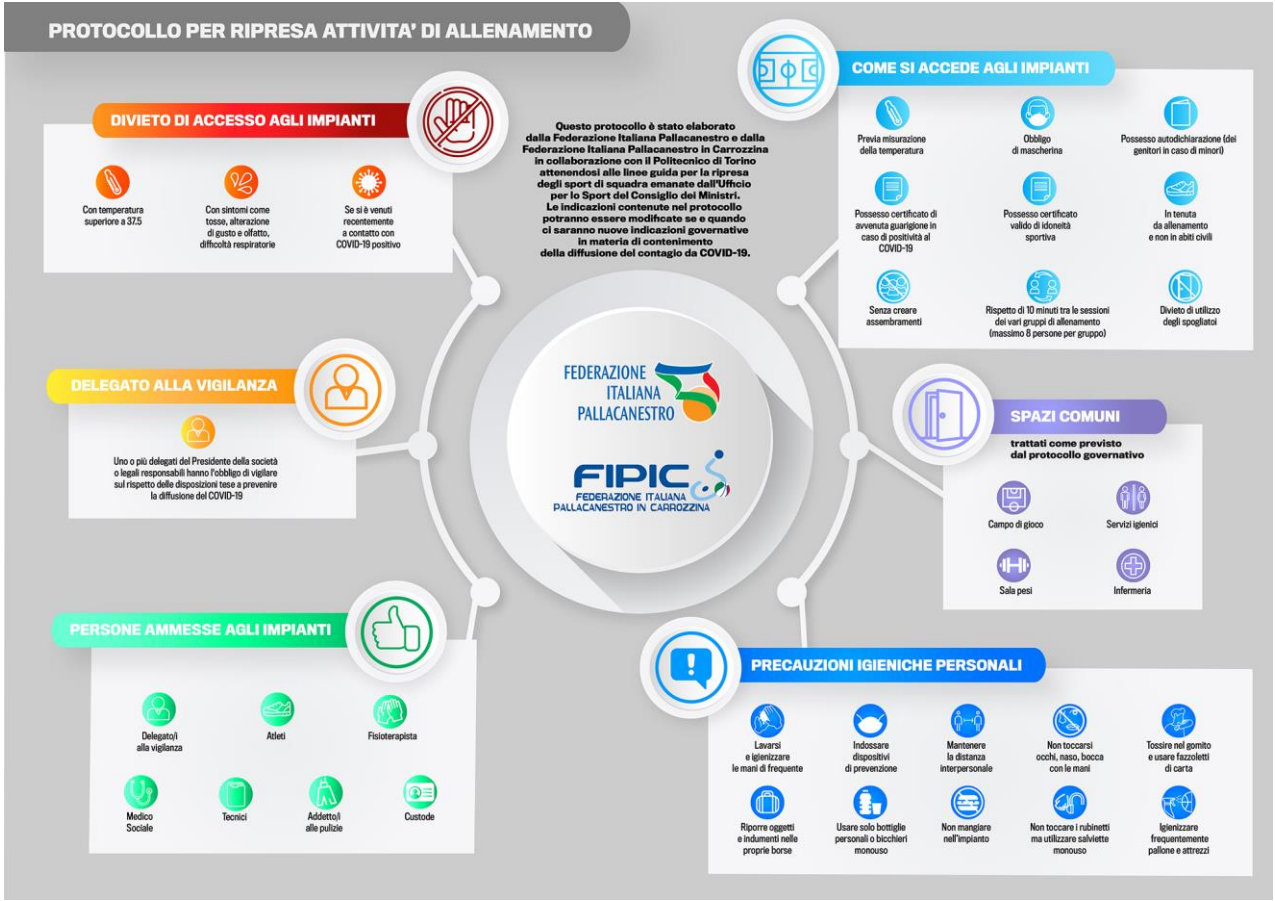
# Programma allenamenti 30 giugno

Gli allenamenti verranno svolti presso la struttura della Forza & Coraggio (per alcuni gruppi sono previste attività sia all'interno della palestra che all'esterno sulla pista di atletica):

- *Campo Centrale:*
  - 17.20-18.40 Gazzelle e Libellule
  - 18.40–20.00 Annata 2003/4
  - 20.00-21.30 Serie B

- *Tenso Struttura:*
  - 17.45-19.20 Annata 2007/8
  - 19.20-21.00 Annata 2005/6
  - 21.00-22.30 Annata 2001/2 e Promo

Gli orari indicati sono comprensivi del tempo necessario per l'areazione dei locali e sanificazione dei materiali

Dopo ogni sessione verrà lasciato il giusto tempo (10') per il cambio d'aria in palestra e per la sanificazione dei palloni in totale assenza di atlete.

# Sintesi protocolli FIP (11 giugno 2020)