



PROGRAMMA ALLENAMENTI SETTIMANALE dal 4 settembre

SQUADRE	SABATO 4		LUNEDI' 7	MARTEDI' 8	MERCOLEDI' 9	GIOVEDI' 10	VENERDI' 11
	Tampone	Allenamento					
Serie B Riccardi/Cancelli/Da Ros		18.15-20.00 F.&C. ©	21.00-23.00 Crespi ©	21.00-23.00 Crespi Tenso		19.15-21.15 F&C ©	21.15-23.15 F&C ©
Under 19-20 (2001-2) Merani/Sola	17.30	18.15-20.00 F.&C. ©	19.30-21.30 F&C ©		21.00-23.00 Crespi ©		21.00-23.00 Crespi ©
Under 19 - gara (2003-4) Cancelli/Da Ros			21.00-23.00 Crespi ©	21.00-23.00 Crespi Tenso			
Under 17 élite (2005-6) Riccardi/Cancelli/Caselli	16.45	17.15-19.00 F.&C. ©	18.30-20.00 Idroscalo			15.30-17.00 Crespi ©	19.15-21.00 F&C (T.)
Under 17 reg (2005-6) Caselli	15.45	16.15-18.00 F.&C. tenso	20.00-21.30 Idroscalo		19.30-21.00 Idroscalo	20.00-21.30 F&C (T.)	
Under 15 A (2007-8) Cancelli/Garzanti	16.30	17.15-19.00 F.&C. tenso	19.30-21.00 Crespi ©	15.30-17.00 Crespi ©			19.30-21.00 Crespi ©
Under 15 B (2007-8) Cancelli/Garzanti	15.30	16.15-18.00 F.&C. ©	17.00-18.30 Idroscalo	15.30-17.00 Crespi ©			18.00-19.30 Crespi ©
Under 13 (2009-10) Da Ros/Filiputti	14.00	14.15-16.00 F.&C. ©	18.00-19.30 Crespi ©			17.15-18.30 F&C (T.)	16.30-18.00 Crespi ©
Esordienti (2010) Sola/Lania	14.15	14.30-16.00 F.&C. tenso		19.00-20.00 Pini	15.00-16.00 Crespi ©		
Gazzelle (2011-12) Sola/Lombardi	14.45	15.15-17.00 F.&C. tenso		18.00-19.00 Pini	16.00-17.00 Crespi ©		
Libellule (2013-14-15) Sola/Lombardi	14.45	15.15-17.00 F.&C. tenso			16.00-17.00 Crespi ©		

Crespi, Via Valvassori Peroni 48
Idroscalo, Via circonv.idroscalo 51, Segrate

Forza & Coraggio, Via Gallura 8 **ITSOS A. Steiner**, Via S. Dionigi 36
Feltrinelli, Via Baravalle (incrocio Via Tabacchi) **Pini**, Via Pini 1