



## PROGRAMMA ALLENAMENTI SETTIMANA 8 FEBBRAIO

SQUADRE	LUNEDI' 08	MARTEDI' 09	MERCOLEDI' 10	GIOVEDI' 11	VENERDI' 12	SABATO 13	DOMENICA 14
<b>Serie B</b> Bacchini/Behring/Da Ros	21.10-23.00 Crespi ©			19,30-21,30 F&C ©	21.10-23.00 Crespi ©		
<b>Promo (... - 2000)</b> Caselli			21.00-23.00 Crespi ©		21.15-23.15 F&C (T.)		
<b>Under 20 (2001-2)</b> Caselli			21.00-23.00 Crespi ©		21.15-23.15 F&C (T.)		
<b>Under 18 (2003-4)</b> Bacchini/Da Ros/Behring	19.30-21.00 Crespi ©				19.10-20.40 Idroscalo		
<b>Under 16 (2005-6)</b> Riccardi/Cancelli	20.00-21.30 Idroscalo			16.45-18.15 San Dionigi			
<b>Under 16 (2005-6)</b> Behring/Sola			19.30-21.00 Idroscalo		19.30-21.00 Crespi ©		
<b>Under 14 (2007)</b> Cancelli/Garzanti	17.00-18.30 Idroscalo			19.30-21.00 San Dionigi			
<b>Under 13 (2008)</b> Riccardi/Sola	18.30-20.00 Idroscalo			18,15-19,30 San Dionigi			
<b>Esordienti (2009)</b> Sola		18.00-20.00 Pini				17.30-19.00 Pini (selez 20109)	
<b>Gazzelle (2010)</b> Da Ros/Tenore		18.00-20.00 Pini			18.00-19.20 Crespi ©	15.30-16.30 F&C pista	
<b>Libellule e Gazzelle (2011/12/13/14)</b> Da Ros/Tenore/Lombardi			17.30-18.30 San Dionigi esterno			15.30-16.30 F&C pista	

**Allenamenti individuali (atlete selezionate da coach Riccardi): mercoledì ore 17:00-20:00 (17:00 palleggio; 18:00 tiro; 19:00 Lunghe)**

**Crespi**, Via Valvassori Peroni 48  
**Idroscalo**, Via circonv.idroscalo 51, Segrate

**Forza & Coraggio**, Via Gallura 8  
**Feltrinelli**, Via Baravalle (incrocio Via Tabacchi)

**ITSOS A. Steiner**, Via S. Dionigi 36  
**Pini**, Via Pini 1