Il BCB allarga lo staff medico con Giovanni Fuppi

Basket, serie A2.
Le biancorosse potranno contare sulle indicazioni del dietologo toscano

BOLZANO. Da questa stagione nello staff tecnico medico del Basket Club Bolzano Alperia ci sarà anche chi si occuperà di consigliare l'alimentazione corretta alle giocatrici, da quelle della prima squadra al settore giovanile.

Nel basket, come anche in tutti gli sport, va, infatti, anche curato il modo di nutrirsi delle atlete.

Consapevoli di questa importante componente, la dirigenza biancorossa ha trovato l'accordo con il dottor Giovanni Fuppi, toscano di Lucca, laureato in dietologia e dietetica applicata presso l'Università degli Studi di Siena e in seguito anche specializzato in dietistica, il tutto sempre con lode.

Il dottor Giovanni Fuppi si è occupato di dietetica e nutrizione clinica al Policlinico Universitario "Le Scotte" di Siena, per poi occuparsi anche dei disturbi del comportamento alimentare.

Il dottor Giovanni Fuppi

C'è stato poi il trasferimento a Bolzano dove ha assunto la carica di coordinatore del servizio di dietetica e nutrizione alla clinica Firmian, per svolgere anche contemporaneamente l'attività di libero professionista presso alcuni centri medici oltre ad essere docente di nutrizione ed educazione alimentare.

Da sempre appassionato alle tematiche della nutrizione e della dietetica nello sport, il dottor Giovanni Fuppi ha seguito anche numerosi corsi di specializzazione e di aggiornamento in alimentazione sportiva e ha seguito numerosi atleti in varie discipline sia di potenza, che di resistenza, che a componente mista.

Da questa stagione il dottor Giovanni Fuppi entra a far parte dello staff del Bcb Alperia, dove si occuperà di seguire e consigliare tutte le atlete dalla prima squadra fino alle giovanili, con anche una serie di eventi programmati per il settore giovanile e degli incontri dedicati anche ai genitori per dare consigli per migliorare il modo di alimentarsi.

Per le giocatrici biancorosse questa sarà la vera novità della prossima stagione, sicuramente un valore aggiunto in vista del campionato alle porte; con la squadra che potrà per l'appunto contare sull'apporto di un professionista preparato. **F.G.**

©RIPRODUZIONE RISERVATA