

A.s.d. Longobardi



CORSI DI MINIBASKET e BASKET

CERTIFICATO MEDICO OBBLIGATORIO PER LA PARTECIPAZIONE AGLI ALLENAMENTI/PARTITE/LEZIONI DI PROVA

- **Bambini fino a 6 anni non compiuti**

Non è richiesto alcun certificato medico.

- **Dai 6 anni compiuti**

*È obbligatorio il certificato medico **non agonistico** in corso di validità.*

Alla prima visita in età pediatrica è richiesto anche un **ECG (elettrocardiogramma)**.

📌 Il certificato può essere rilasciato, a pagamento, dal Pediatra di libera scelta o da una Struttura Privata Convenzionata con la società.

- **Dall'anno solare in cui si compiono 11 anni**

*È obbligatorio il certificato medico **agonistico** in corso di validità.*

📌 Ad esempio, **nel 2026** dovranno presentare il certificato agonistico i bambini nati **nel 2015 o in anni precedenti**.

📌 Il certificato agonistico può essere rilasciato: pagamento in strutture private, presso Strutture Sanitarie Accreditate in convenzione con la Società oppure gratuitamente tramite prenotazione al CUP Regionale: 0434 223522

NELLA QUOTA ANNUALE SONO COMPRESI:

- **INFANZIA: ASSICURAZIONE, TESSERAMENTO, MAGLIETTA SOCIETARIA e la SACCA SOCIETARIA per i nuovi iscritti**
- **SCOIATTOLI/AQUILOTTI: ASSICURAZIONE, TESSERAMENTO, MAGLIETTA SOCIETARIA e lo ZAINO per i nuovi iscritti**
- **ESORDIENTI ED UNDER: ASSICURAZIONE, TESSERAMENTO, MAGLIETTA SOCIETARIA ed il BORSONE per i nuovi iscritti.**

LE ISCRIZIONI VERRANNO ACCETTATE ATTRAVERSO LA COMPILAZIONE DEL [LINK](#) QUI INDICATO NONCHE' DELL'INVIO DELLA DISTINTA DEL PAGAMENTO INOLTATA ALLA E-MAIL longobardibasket@gmail.com ENTRO LE DATE INDICATE NELLE TABELLE.

RICORDIAMO CHE QUALORA CI FOSSE L'ISCRIZIONE DI UNO O PIU' FRATELLI, IL SECONDO/TERZO ISCRITTO POTRA' USUFRUIRE DI UNO **SCONTO DEL 10% SUL SUO TOTALE**, DA APPLICARE SULLA SUA **ULTIMA RATA**. IN CASO DI RATA UNICA, VERRA' APPLICATA SULLA PRIMA.

LE NOSTRE COORDINATE BANCARIE SONO LE SEGUENTI:

A.S.D. LONGOBARDI **IT89G0548463740000007005466**

CAUSALE: NOME COGNOME ATLETA - CORSO- COMUNE

(es: Giulia Rossi - MInibasket- Premariacco)

CONTATTI PER INFORMAZIONI

SEGRETERIA

Per informazioni generali, iscrizioni e consegna documentazione:

-  Ufficio AXA Assicurazioni – Piazza Marconi 5, Premariacco
-  Orari di apertura al pubblico: Lunedì e Mercoledì, dalle ore 9:00 alle ore 12:00
-  Telefono: +39 328 671 5734 email: longobardibasket@gmail.com

REFERENTI PER L'ATTIVITA' SPORTIVA

Settore Giovanile (annate 2013 – 2006)

Referente: Sig. Giuseppe D'Onofrio

 339 410 0320

Settore Minibasket (annate 2022 – 2014)

Referente: Sig. Marco Milan

 347 909 3013

INFO QUOTE E ORARI

GRUPPO	INIZIO CORSI	ANNATE/ETA	ALLENAMENTI	QUOTA ANNUALE	SCADENZA QUOTA
GIOCA-BASKET "PROGETTO INFANZIA" ASILO DI IPPLIS <i>arrivo presso la palestra scuole Medie di Premariacco con il pulmino comunale (necessità di delega)</i>	04.11.2025 o termine manutenzio ne palestra	ANNATE: 2020 2021 2022	PALESTRA MEDIE PREMARIACCO VIA FIORE DEI LIBERI 23 MARTEDÌ 15.45 -16.30 SEGUE CALENDARIO SCOLASTICO I CORSI TERMINANO IL 31/05/2026	€ 280,00 + € 10,00 TESSERAMENTO TOT € 290,00	RATA UNICA ENTRO 30.09.2025

<p>GIOCA-BASKET "PROGETTO INFANZIA" ASILO DI REMANZACCO <i>ritiro presso l'asilo di Remanzacco da parte degli istruttori</i> <i>(necessità di delega)</i></p>	23.09.2025	<p>ANNATE: 2020 2021 2022</p>	<p>PALESTRA BROILO PEROSA VIA ZIRACCO 29</p> <p>MARTEDÌ 15.45 - 16.30</p> <p>SEGUE CALENDARIO SCOLASTICO I CORSI TERMINANO IL 31/05/2026</p>	<p>€ 280,00 + € 10,00 TESSERAMENTO TOT € 290,00</p>	<p>RATA UNICA ENTRO 30.09.2025</p>
<p>INFANZIA CIVIDALE</p>	24.09.2025	<p>ANNATE: 2020 2021</p>	<p>PALESTRA MARTIRI VIA UDINE 6</p> <p>MERCOLEDÌ 16.45 - 17.30</p> <p>SEGUE CALENDARIO SCOLASTICO I CORSI TERMINANO IL 31/05/2026</p>	<p>€ 280,00 + € 10,00 TESSERAMENTO TOT € 290,00</p>	<p>RATA UNICA ENTRO 15.09.2025</p>
<p>SCOIATTOLI CIVIDALE</p> <p>PALESTRA MARTIRI VIA UDINE 6</p>	23.09.2025	<p>ANNATE: 2019 2018 2017</p>	<p>MARTEDÌ 16.45-17.45</p> <p>GIOVEDÌ 16.45 - 18.00 (ANCHE PARTITE)</p> <p>SEGUE CALENDARIO SCOLASTICO I CORSI TERMINANO IL 31/05/2026</p>	<p>€ 300,00 + € 10,00 TESSERAMENTO TOT € 310,00</p>	<p>RATA UNICA ENTRO 15.09.2025</p>
<p>SCOIATTOLI REMANZACCO</p> <p>PALESTRA SCUOLE MEDIE VIA STRINGHER</p>	16.09.2025	<p>ANNATE: 2019 2018 2017</p> <p>2020 possibilità di fare allenamento il MARTEDI</p>	<p>MARTEDÌ 16.30-17.30</p> <p>VENERDÌ 16.45-17.45 (ANCHE PARTITE)</p> <p>SEGUE CALENDARIO SCOLASTICO I CORSI TERMINANO IL 31/05/2026</p>	<p>€ 300,00 + € 10,00 TESSERAMENTO TOT € 310,00</p>	<p>RATA UNICA ENTRO 15.09.2025</p>
<p>AQUILOTTI CIVIDALE</p> <p>PALESTRA MARTIRI VIA UDINE 6</p>	23.09.2026	<p>ANNATE: 2016 2015</p>	<p>MARTEDÌ 17.30-18.45</p> <p>VENERDÌ 16.45-18.00</p> <p>Si segue il calendario scolastico + eventuali tornei a chiamata</p>	<p>€ 300,00 + € 10,00 TESSERAMENTO TOT € 310,00</p>	<p>RATA UNICA ENTRO 15.09.2025</p>

<p>AQUILOTTI REMANZACCO</p> <p>PALESTRA SCUOLE MEDIE VIA STRINGHER</p>	<p>16.09.2025</p>	<p>ANNATE: 2016 2015</p>	<p>MARTEDÌ 17.00 -18.15</p> <p>VENERDÌ 17.30 - 18.30 (ANCHE PARTITE)</p> <p><i>Si segue il calendario scolastico + eventuali tornei a chiamata</i></p>	<p>€ 300,00 + € 10,00 TESSERAMENTO TOT € 310,00</p>	<p>RATA UNICA ENTRO 15.09.2025</p>
<p>ESORDIENTI CIVIDALE + REMANZACCO</p>	<p>REMANZACC O 16.09.2025</p> <p>CIVIDALE 26.09.2025</p>	<p>ANNATE: 2014</p>	<p>PALESTRA MEDIE REMANZACCO: VIA STRINGHER</p> <p>MARTEDÌ 18.00-19.30</p> <p>GIOVEDÌ 17.30-19.00</p> <p>SABATO 15.30 - 17.00 (ANCHE PARTITE)</p> <p>PALESTRA MARTIRI CIVIDALE VIA UDINE 6</p> <p>VENERDÌ 17.45-19.15</p>	<p>€ 440,00 + € 10,00 TESSERAMENTO TOT € 450,00</p>	<p>PRIMA RATA € 300,00 ENTRO 15.09.2025</p> <p>SECONDA RATA € 150,00 ENTRO 31.12.2025</p>
<p>UNDER 13</p>	<p>02.09.2025</p>	<p>ANNATA 2013</p>	<p>PALESTRA MEDIE PREMARIACCO VIA F. DEI LIBERI 23</p> <p>MARTEDÌ 18.30-20.00</p> <p>SABATO 15.30-17.00 (ANCHE PARTITE)</p> <p>PALESTRA MEDIE REMANZACCO VIA STRINGHER</p> <p>GIOVEDÌ 18.45-20.15</p>	<p>€ 440,00 + € 10,00 TESSERAMENTO TOT € 450,00</p>	<p>PRIMA RATA € 300,00 ENTRO 15.09.2025</p> <p>SECONDA RATA € 150,00 ENTRO 31.12.2025</p>
<p>UNDER 14</p>	<p>02.09.2025</p>	<p>ANNATA 2012</p>	<p>PALESTRA MEDIE REMANZACCO VIA STRINGHER</p> <p>MARTEDÌ 19.15 - 20.45</p> <p>MERCOLEDÌ 19.15 - 20.45</p> <p>SABATO 17.00 - 18.30 (ANCHE PARTITE)</p> <p>PALESTRA MEDIE PREMARIACCO VIA F. DEI LIBERI 23</p> <p>GIOVEDÌ 18.00-19.30</p>	<p>€ 440,00 + € 10,00 TESSERAMENTO TOT € 450,00</p>	<p>PRIMA RATA € 300,00 ENTRO 15.09.2025</p> <p>SECONDA RATA € 150,00 ENTRO 31.12.2025</p>

<p>UNDER 15</p>	<p>02.09.2025</p>	<p>ANNATA 2011</p>	<p>PALESTRA MARTIRI CIVIDALE VIA UDINE 6</p> <p>MARTEDÌ 18.45 - 20.15</p> <p>GIOVEDÌ 18.00 - 19.30</p> <p>PALESTRA MEDIE PREMARIACCO VIA F. DEI LIBERI 15</p> <p>SABATO 17.00-18.30</p> <p>PALAZZETTO DELLO SPORT VIA PERUSINI CIVIDALE DEL FRIULI</p> <p>DOMENICA ORE 17.00 PARTITA</p> <p><u>nb POSSIBILE QUARTO ALLENAMENTO DA FISSARE</u></p>	<p>€ 440,00 + € 10,00 TESSERAMENTO TOT € 450,00</p>	<p>PRIMA RATA € 300,00 ENTRO 15.09.2025</p> <p>SECONDA RATA € 150,00 ENTRO 31.12.2025</p>
<p>UNDER 17</p>	<p>02.09.2025</p>	<p>ANNATE: 2010 2009</p>	<p>PALESTRA MEDIE PREMARIACCO VIA F. DEI LIBERI 15</p> <p>MARTEDÌ 20.00 - 21.30</p> <p>MERCOLEDÌ 17.00 - 18.30</p> <p>GIOVEDÌ 19.00 - 20.30</p> <p>SABATO (ANCHE PARTITE) 18.30 - 20.00</p>	<p>€ 440,00 + € 10,00 TESSERAMENTO TOT € 450,00</p>	<p>PRIMA RATA € 300,00 ENTRO 15.09.2025</p> <p>SECONDA RATA € 150,00 ENTRO 31.12.2025</p>
<p>UNDER 19</p>	<p>02.09.2025</p>	<p>ANNATE: 2008 2007 2006</p>	<p>PALESTRA MEDIE PREMARIACCO VIA F. DEI LIBERI 15</p> <p>LUNEDÌ 20.00-21.30 (ANCHE PARTITE)</p> <p>MARTEDÌ 20.00 - 21.30</p> <p>MERCOLEDÌ 18.30 - 20.00</p> <p>PALESTRA MARTIRI CIVIDALE VIA UDINE 6</p> <p>GIOVEDÌ 19.30 - 21.30</p>	<p>€ 440,00 + € 10,00 TESSERAMENTO TOT € 450,00</p>	<p>PRIMA RATA € 300,00 ENTRO 15.09.2025</p> <p>SECONDA RATA € 150,00 ENTRO 31.12.2025</p>

Festa di fine anno sportivo: possibile data 12 giugno 2026

Termine lezioni: CIVIDALE 31/05/2026 - PREMARIACCO/REMANZACCO 12/06/2026

Termine lezioni categorie Under: 12/06/2026

Indicazioni e Norme Generali

1. Abbigliamento e Materiale Individuale

- È obbligatorio l'utilizzo di *scarpe da ginnastica pulite*, ad uso esclusivo per la palestra.
- Ogni atleta dovrà portare con sé una *borraccia personale* e un *asciugamano*.
- Per motivi igienici, l'abbigliamento deve essere riposto all'interno dello *zaino o borsone personale*.
- È fortemente raccomandato effettuare la *doccia* al termine di ogni attività sportiva.

2. Accesso alla Palestra

- L'accesso alla palestra è consentito non prima di **10 minuti dall'inizio della propria attività sportiva**.
- I minori devono essere accompagnati all'interno della palestra da un familiare o da un adulto delegato, che dovrà rimanere con loro fino all'inizio dell'attività, assicurando assistenza per il cambio e vigilanza, nel rispetto degli altri atleti già presenti in campo.

3. Comunicazioni e Assenze

- Per ogni gruppo è stato creato un gruppo *WhatsApp* dedicato, finalizzato esclusivamente alle comunicazioni tra allenatore, genitori e dirigenti.
- *Ogni assenza deve essere comunicata e motivata con largo anticipo* all'allenatore e/o al dirigente, per consentire una corretta programmazione dell'attività, specialmente durante il periodo di definizione dei calendari di campionato.
- Per qualsiasi comunicazione non attinente all'attività sportiva, si prega di contattare allenatori e dirigenti in forma privata.

4. Divise da Gioco

- Le divise da gioco verranno consegnate agli atleti e dovranno essere utilizzate *esclusivamente per le partite ufficiali di campionato*, su indicazione dell'allenatore.
- È vietato inserire la divisa nell'asciugatrice, posizionarla vicino a fonti di calore o rimuovere le etichette presenti.
- A fine stagione, la divisa dovrà essere restituita pulita e asciutta, all'interno di un sacchetto contrassegnato con il nome e cognome dell'atleta.