



CERTIFICATO MEDICO OBBLIGATORIO PER LA PARTECIPAZIONE AGLI ALLENAMENTI/PARTITE/LEZIONI DI PROVA

- **Bambini fino a 6 anni non compiuti**
Non è richiesto alcun certificato medico.

- **Dai 6 anni compiuti**
*È obbligatorio il certificato medico **non agonistico** in corso di validità.*
Alla prima visita in età pediatrica è richiesto anche un **ECG (elettrocardiogramma)**.

💡 Il certificato può essere rilasciato, a pagamento, dal Pediatra di libera scelta o da una Struttura Privata Convenzionata con la società.

- **Dall'anno solare in cui si compiono 11 anni**
*È obbligatorio il certificato medico **agonistico** in corso di validità.*
💡 Ad esempio, **nel 2026** dovranno presentare il certificato agonistico i bambini nati **nel 2015 o in anni precedenti**.

💡 Il certificato agonistico può essere rilasciato: pagamento in strutture private, presso Strutture Sanitarie Accreditate in convenzione con la Società oppure gratuitamente tramite prenotazione al CUP Regionale: 0434 223522

NELLA QUOTA ANNUALE SONO COMPRESI:

- **INFANZIA: ASSICURAZIONE, TESSERAMENTO, MAGLIETTA SOCIETARIA e la SACCA SOCIETARIA per i nuovi iscritti**
- **SCOIATTOLI/AQUILOTTI: ASSICURAZIONE, TESSERAMENTO, MAGLIETTA SOCIETARIA e lo ZAINO per i nuovi iscritti**
- **ESORDIENTI ED UNDER: ASSICURAZIONE, TESSERAMENTO, MAGLIETTA SOCIETARIA ed il BORSONE per i nuovi iscritti.**

LE ISCRIZIONI VERRANNO ACCETTATE ATTRAVERSO LA COMPILAZIONE DEL [LINK](#) QUI INDICATO NONCHE' DELL'INVIO DELLA DISTINTA DEL PAGAMENTO INOLTRATA ALLA E-MAIL longobardibasket@gmail.com ENTRO LE DATE INDICATE NELLE TABELLE.

RICORDIAMO CHE QUALORA CI FOSSE L'ISCRIZIONE DI UNO O PIU' FRATELLI, IL SECONDO/TERZO ISCRITTO POTRA' USUFRUIRE DI UNO SCONTONE DEL 10% SUL SUO TOTALE, DA APPLICARE SULLA SUA ULTIMA RATA. IN CASO DI RATA UNICA, VERRA' APPLICATA SULLA PRIMA.

LE NOSTRE COORDINATE BANCARIE SONO LE SEGUENTI:

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA "LONGOBARDI"

IT89G0548463740000007005466

CAUSALE: NOME COGNOME ATLETA - CORSO- COMUNE

(es: Giulia Rossi - Minibasket- Premariacco)

CONTATTI PER INFORMAZIONI

SEGRETERIA

Per informazioni generali, iscrizioni e consegna documentazione:

-  Ufficio AXA Assicurazioni – Piazza Marconi 5, Premariacco
-  Orari di apertura al pubblico: Lunedì e Mercoledì, dalle ore 9:00 alle ore 12:00
-  Telefono: +39 328 671 5734 email: longobardibasket@gmail.com

REFERENTI PER L'ATTIVITA' SPORTIVA

Settore Giovanile (annate 2013 – 2006)

Referente: Sig. Giuseppe D'Onofrio

 339 410 0320

Settore Minibasket (annate 2022 – 2014)

Referente: Sig. Marco Milan

 347 909 3013

INFO QUOTE E ORARI

GRUPPO	INIZIO CORSI	ANNATE	ALLENAMENTI	QUOTA ANNUALE	SCADENZA QUOTA

GIOCA-BASKET "PROGETTO INFANZIA" ASILO DI IPPLIS arrivo presso la palestra scuole Medie di Premariacco con il pulmino comunale (necessità di delega)	corso in attesa di raggiungime nto minimo iscritti	ANNATE: 2020 2021 2022	PALESTRA MEDIE PREMARIACCO VIA FIORE DEI LIBERI 23 MARTEDÌ 15.45 -16.30 SEGUE CALENDARIO SCOLASTICO I CORSI TERMINANO IL 31/05/2026	€ 280,00 + € 10,00 TESSERAMENTO TOT € 290,00	RATA UNICA ENTRO 30.09.2025
GIOCA-BASKET "PROGETTO INFANZIA" ASILO DI REMANZACCO ritiro presso l'asilo di Remanzacco da parte degli istruttori (necessità di delega)	corso in attesa di raggiungime nto minimo iscritti	ANNATE: 2020 2021 2022	PALESTRA BROILO PEROSA VIA ZIRACCO 29 MARTEDÌ 15.45 -16.30 SEGUE CALENDARIO SCOLASTICO I CORSI TERMINANO IL 31/05/2026	€ 280,00 + € 10,00 TESSERAMENTO TOT € 290,00	RATA UNICA ENTRO 30.09.2025
PULCINI CIVIDALE	24.09.2025	ANNATE: 2020 2021	PALESTRA MARTIRI VIA UDINE 6 MERCOLEDÌ 16.45 - 17.30 SEGUE CALENDARIO SCOLASTICO I CORSI TERMINANO IL 31/05/2026	€ 280,00 + € 10,00 TESSERAMENTO TOT € 290,00	RATA UNICA ENTRO 15.09.2025
INFANZIA CIVIDALE	23.09.2025	ANNATE: 2019	PALESTRA MARTIRI VIA UDINE 6 MARTEDÌ 16.45 - 17.30 GIOVEDÌ 16.45 - 17.30 SEGUE CALENDARIO SCOLASTICO I CORSI TERMINANO IL 31/05/2026	€ 300,00 + € 10,00 TESSERAMENTO TOT € 310,00	RATA UNICA ENTRO 15.09.2025
SCOIATTOLI CIVIDALE PALESTRA MARTIRI VIA UDINE 6	23.09.2025	ANNATE: 2018 2017	MARTEDÌ 17.15-18.15 GIOVEDÌ 17.15-18.15 (ANCHE PARTITE) SEGUE CALENDARIO SCOLASTICO I CORSI TERMINANO IL 31/05/2026	€ 300,00 + € 10,00 TESSERAMENTO TOT € 310,00	RATA UNICA ENTRO 15.09.2025
SCOIATTOLI REMANZACCO PALESTRA SCUOLE MEDIE VIA STRINGHER	16.09.2025	ANNATE: 2019 2018 2017 2020 possibilità di fare allenament o il MARTEDÌ	MARTEDÌ 16.30-17.30 VENERDÌ 16.45-17.45 (ANCHE PARTITE) SEGUE CALENDARIO SCOLASTICO I CORSI TERMINANO IL 31/05/2026	€ 300,00 + € 10,00 TESSERAMENTO TOT € 310,00	RATA UNICA ENTRO 15.09.2025

AQUILOTTI CIVIDALE PALESTRA MARTIRI VIA UDINE 6	23.09.2026	ANNATE: 2016 2015	MARTEDÌ 18.00-19.00 VENERDÌ 16.45-18.00 <i>Si segue il calendario scolastico + eventuali tornei a chiamata</i>	€ 300,00 + € 10,00 TESSERAMENTO TOT € 310,00	RATA UNICA ENTRO 15.09.2025
AQUILOTTI REMANZACCO PALESTRA SCUOLE MEDIE VIA STRINGHER	16.09.2025	ANNATE: 2016 2015	MARTEDÌ 17.00 -18.15 VENERDÌ 17.30 - 18.30 (ANCHE PARTITE) <i>Si segue il calendario scolastico + eventuali tornei a chiamata</i>	€ 300,00 + € 10,00 TESSERAMENTO TOT € 310,00	RATA UNICA ENTRO 15.09.2025
ESORDIENTI CIVIDALE + REMANZACCO	REMANZACCO 16.09.2025 CIVIDALE 26.09.2025	ANNATE: 2014	PALESTRA MEDIE REMANZACCO: VIA STRINGHER MARTEDÌ 17.00-18.15 GIOVEDÌ 17.30-18.30 SABATO 15.30 - 17.00 (ANCHE PARTITE) PALESTRA MARTIRI CIVIDALE VIA UDINE 6 VENERDÌ 17.45-19.15	€ 440,00 + € 10,00 TESSERAMENTO TOT € 450,00	PRIMA RATA € 300,00 ENTRO 15.09.2025 SECONDA RATA € 150,00 ENTRO 31.12.2025
UNDER 13	02.09.2025	ANNATA 2013	PALESTRA MEDIE PREMARIACCO VIA F. DEI LIBERI 23 MARTEDÌ 18.30-20.00 SABATO 15.30-17.00 (ANCHE PARTITE) PALESTRA MEDIE REMANZACCO VIA STRINGHER GIOVEDÌ 18.45-20.15	€ 440,00 + € 10,00 TESSERAMENTO TOT € 450,00	PRIMA RATA € 300,00 ENTRO 15.09.2025 SECONDA RATA € 150,00 ENTRO 31.12.2025

UNDER 14	02.09.2025	ANNATA 2012	PALESTRA MEDIE REMANZACCO VIA STRINGHER MARTEDÌ 19.15 - 20.45 MERCOLEDÌ 19.15 - 20.45 SABATO 17.00 - 18.30 (ANCHE PARTITE) PALESTRA MEDIE PREMARIACCO VIA F. DEI LIBERI 23 GIOVEDÌ 18.00-19.30	PRIMA RATA € 300,00 ENTRO 15.09.2025 SECONDA RATA € 150,00 ENTRO 31.12.2025	€ 440,00 + € 10,00 TESSERAMENTO <i>TOT € 450,00</i>
UNDER 15	02.09.2025	ANNATA 2011	PALESTRA MARTIRI CIVIDALE VIA UDINE 6 MARTEDÌ 18.45 - 20.15 GIOVEDÌ 18.30 - 19.15 PALESTRA MEDIE PREMARIACCO VIA F. DEI LIBERI 15 SABATO 17.00-18.30 PALAZZETTO DELLO SPORT VIA PERUSINI CIVIDALE DEL FRIULI DOMENICA ORE 17.00 PARTITA <u>nb POSSIBILE QUARTO</u> <u>ALLENAMENTO DA FISSARE</u>	PRIMA RATA € 300,00 ENTRO 15.09.2025 SECONDA RATA € 150,00 ENTRO 31.12.2025	€ 440,00 + € 10,00 TESSERAMENTO <i>TOT € 450,00</i>
UNDER 17	02.09.2025	ANNATE: 2010 2009	PALESTRA MEDIE PREMARIACCO VIA F. DEI LIBERI 15 MARTEDÌ 20.00 - 21.30 MERCOLEDÌ 17.00 - 18.30 GIOVEDÌ 19.00 - 20.30 SABATO (ANCHE PARTITE) 18.30 - 20.00	PRIMA RATA € 300,00 ENTRO 15.09.2025 SECONDA RATA € 150,00 ENTRO 31.12.2025	€ 440,00 + € 10,00 TESSERAMENTO <i>TOT € 450,00</i>

UNDER 19	02.09.2025	ANNATE: 2008 2007 2006	PALESTRA MEDIE PREMARIACCO VIA F. DEI LIBERI 15	PRIMA RATA € 300,00 ENTRO 15.09.2025
			LUNEDÌ 20.00-21.30 (ANCHE PARTITE) MARTEDÌ 20.00 - 21.30 MERCOLEDÌ 18.30 - 20.00 PALESTRA MARTIRI CIVIDALE VIA UDINE 6 GIOVEDÌ 19.15 - 21.15	

Festa di fine anno sportivo: possibile data 12 giugno 2026

Termine lezioni: CIVIDALE 31/05/2026 - PREMARIACCO/REMANZACCO 12/06/2026

Termine lezioni categorie Under: 12/06/2026

Indicazioni e Norme Generali

1. Abbigliamento e Materiale Individuale

- È obbligatorio l'utilizzo di *scarpe da ginnastica pulite*, ad uso esclusivo per la palestra.
- Ogni atleta dovrà portare con sé una *borraccia personale* e un *asciugamano*.
- Per motivi igienici, l'abbigliamento deve essere riposto all'interno dello *zaino o borsone personale*.
- È fortemente raccomandato effettuare la *doccia* al termine di ogni attività sportiva.

2. Accesso alla Palestra

- L'accesso alla palestra è consentito non prima di **10 minuti dall'inizio della propria attività sportiva**.
- I minori devono essere accompagnati all'interno della palestra da un familiare o da un adulto delegato, che dovrà rimanere con loro fino all'inizio dell'attività, assicurando assistenza per il cambio e vigilanza, nel rispetto degli altri atleti già presenti in campo.

3. Comunicazioni e Assenze

- Per ogni gruppo è stato creato un gruppo *WhatsApp* dedicato, finalizzato esclusivamente alle comunicazioni tra allenatore, genitori e dirigenti.

- *Ogni assenza deve essere comunicata e motivata con largo anticipo* all'allenatore e/o al dirigente, per consentire una corretta programmazione dell'attività, specialmente durante il periodo di definizione dei calendari di campionato.
- Per qualsiasi comunicazione non attinente all'attività sportiva, si prega di contattare allenatori e dirigenti in forma privata.

4. Divise da Gioco

- Le divise da gioco verranno consegnate agli atleti e dovranno essere utilizzate *esclusivamente per le partite ufficiali di campionato*, su indicazione dell'allenatore.
- È vietato inserire la divisa nell'asciugatrice, posizionarla vicino a fonti di calore o rimuovere le etichette presenti.
- A fine stagione, la divisa dovrà essere restituita pulita e asciutta, all'interno di un sacchetto contrassegnato con il nome e cognome dell'atleta.