



A.S.D. PolipoSportiva

Sezione Infanzia — Remanzacco - Palestra Broilo Perosa (Via Ziracco 29)

Info quote e orari — Annate 2021 · 2022 · 2023

Gruppo	Inizio corsi	Giorni e orari	Quota annuale	Pagamento
Gioca-Ginnastica Monosettimanale — 40 min/sett.	28.09.2026	Lunedì 16.00 – 16.40	€ 270,00 + € 10,00 tesseramento Totale € 280,00	Rata unica entro il 30.09.2026
Gioca-Ginnastica Bisettimanale — 80 min/sett.	28.09.2026	Lunedì e mercoledì 16.00 – 16.40	€ 290,00 + € 10,00 tesseramento Totale € 300,00	Rata unica entro il 30.09.2026
Gioca-Ginnastica Plus Monosettimanale — 40 min/sett. (Solo per chi frequenta l'asilo di Remanzacco)	28.09.2026	Lunedì 16.00 – 16.40 Ritiro in asilo ore 15.35 dagli istruttori Ritiro fine lezione in palestra dai genitori	€ 310,00 + € 10,00 tesseramento Totale € 320,00	Rata unica entro il 30.09.2026
Gioca-Ginnastica Plus Bisettimanale — 80 min/sett. (Solo per chi frequenta l'asilo di Remanzacco)	28.09.2026	Lunedì e mercoledì 16.00 – 16.40 Ritiro in asilo ore 15.35 dagli istruttori Ritiro fine lezione in palestra dai genitori	€ 360,00 + € 10,00 tesseramento Totale € 370,00	€ 300,00 entro il 30.09.2026 € 70,00 entro il 31.12.2026

Gruppo	Inizio corsi	Giorni e orari	Quota annuale	Pagamento
Gioca-Basket Monosettimanale — 45 min/sett.	29.09.2026	Martedì 16.00-16.40	€ 270,00 + € 10,00 tesseramento Totale € 280,00	Rata unica entro il 30.09.2026
Gioca-Basket Plus Monosettimanale — 45 min/sett. (Solo per chi frequenta l'asilo di Remanzacco)	29.09.2026	Martedì 16.00 – 16.40 Ritiro in asilo ore 15.35 dagli istruttori Ritiro fine lezione in palestra dai genitori	€ 310,00 + € 10,00 tesseramento Totale € 320,00	Rata unica entro il 30.09.2026
Gioca-Basket + Gioca Ginnastica (monosettimanale) 85 min/sett.	29.09.2026	Martedì 16.00-16.40 Mercoledì 16.00 - 16.40	sconto del 50% sulla seconda iscrizione € 410,00 + € 10,00 tesseramento Totale € 420,00	€ 320,00 entro 30.09.2026 € 100,00 entro 31.01.2027
Gioca-Basket Plus + Gioca Ginnastica Plus (monosettimanale) 85 min/sett. (Solo per chi frequenta l'asilo di Remanzacco)	29.09.2026	Martedì 16.00-16.40 Mercoledì 16.00 - 16.40 Ritiro in asilo ore 15.35 dagli istruttori Ritiro fine lezione in palestra dai genitori	sconto del 50% sulla seconda iscrizione € 470,00 + € 10,00 tesseramento Totale € 480,00	€ 300,00 entro 30.09.2026 € 100,00 entro 31.12.2026 € 80,00 entro 31.01.2027

Il programma didattico

I corsi infanzia mirano a far apprendere ai bambini, in modo giocoso e senza un eccessivo impegno mentale (viste le fasce orarie dell'attività), le basi della motricità e della ginnastica e/o del basket artistica/ritmica/acrobatica.

La lezione si articola in tre momenti:

1. Gioco libero o di squadra — 10 minuti
2. Costruzione di percorsi e apprendimento di un esercizio sulle diverse discipline proposte — 20 minuti
3. Gestione dell'autonomia nel cambio vestiario a fine lezione — 10 minuti, che si riducono progressivamente a 5 man mano che i bambini diventano autonomi

Indicazioni per i genitori

- Bambini che non frequentano l'asilo di Remanzacco: si chiede ai genitori di accompagnarli in spogliatoio 5-10 minuti prima dell'inizio della lezione.
- Al termine della lezione (per tutti): si chiede ai genitori di attendere i bambini fuori dallo spogliatoio, per permettere alle insegnanti di seguire la fase dedicata all'autonomia nel cambio vestiario.

Certificato medico

Per partecipare agli allenamenti è indispensabile avere il certificato medico:

- Dai 6 anni compiuti: certificato medico non agonistico in corso di validità
- Sotto i 6 anni: nessun obbligo di certificato medico

⚠ In assenza di un certificato medico valido, l'atleta non potrà partecipare agli allenamenti.

Cosa portare in palestra

- Capelli legati (per le bambine)
- Calzini antiscivolo (per gioca-ginnastica)
- Pantaloncini e maglietta
- Cambio completo in un sacchetto (maglietta, pantalone, mutande, calzini)
- Scarpe ad uso interno pulite (per gioca-basket)
- Borraccia (in un sacchetto per evitare spandimenti)

Per i bambini che vengono ritirati dagli istruttori direttamente all'asilo, si richiede di inserire nello zainetto l'occorrente per fare una coda o raccogliere i capelli alle bambine, e la merenda al sacco.

Cosa comprende la quota annuale

- Assicurazione
- Tesseramento
- Maglietta societaria
- Sacca societaria
- Maglia con logo personalizzato, realizzata insieme ai bambini in occasione del Natale

Coordinate bancarie

Associazione Sportiva Dilettantistica PolipoSportiva

IBAN: IT27E0548464140000000420702

Causale del bonifico: Nome Cognome atleta – Corso – Comune (es. Giulia Rossi – Giocaginnastica – Premariacco)

Modalità di iscrizione

Le iscrizioni verranno accettate solo dopo aver inviato la distinta del pagamento all'indirizzo polipa07@gmail.com, entro le date indicate nelle tabelle.

Sconto fratelli: in caso di iscrizione di più fratelli, dal secondo iscritto in poi è previsto uno sconto del 10% sul totale, da applicare sull'ultima rata (o sull'unica rata, se prevista).

In caso di iscrizione dello stesso atleta a più corsi, lo sconto fratelli del 10% verrà applicato su un solo corso, in quanto la quota del secondo corso beneficia già della relativa tariffa agevolata.

Calendario

- Gli allenamenti seguono il calendario scolastico.
- Termine lezioni: 11 giugno 2027
- Saggio di fine anno: data possibile 12 giugno 2027

Contatti

Per ulteriori informazioni: +39 328 671 5734