



CERTIFICATO MEDICO OBBLIGATORIO PER LA PARTECIPAZIONE AGLI ALLENAMENTI/PARTITE/LEZIONI DI PROVA

- **Bambini fino a 6 anni non compiuti**

Non è richiesto alcun certificato medico.

- **Dai 6 anni compiuti**

*È obbligatorio il certificato medico **non agonistico** in corso di validità.*

*Alla prima visita in età pediatrica è richiesto anche un **ECG (elettrocardiogramma)**.*



Il certificato può essere rilasciato, a pagamento, dal Pediatra di libera scelta o da una Struttura Privata Convenzionata con la società.

- **Dall'anno solare in cui si compiono 11 anni**

*È obbligatorio il certificato medico **agonistico** in corso di validità.*



Ad esempio, **nel 2027** dovranno presentare il certificato agonistico i bambini nati **nel 2016 o in anni precedenti**.



Il certificato agonistico può essere rilasciato: pagamento in strutture private, presso Strutture Sanitarie Accreditate in convenzione con la Società oppure gratuitamente tramite prenotazione al CUP Regionale: 0434 223522

NELLA QUOTA ANNUALE SONO COMPRESI:

- **INFANZIA: ASSICURAZIONE, TESSERAMENTO, MAGLIETTA SOCIETARIA e la SACCA SOCIETARIA** per i nuovi iscritti
- **SCOIATTOLI/AQUILOTTI: ASSICURAZIONE, TESSERAMENTO, MAGLIETTA SOCIETARIA e lo ZAINO** per i nuovi iscritti
- **ESORDIENTI ED UNDER: ASSICURAZIONE, TESSERAMENTO, MAGLIETTA SOCIETARIA ed il BORSONE** per i nuovi iscritti.

LE ISCRIZIONI VERRANNO ACCETTATE ATTRAVERSO LA COMPILAZIONE DEL [**LINK**](#) QUI INDICATO NONCHE' DELL'INVIO DELLA DISTINTA DEL PAGAMENTO INOLTATA ALLA E-MAIL **longobardibasket@gmail.com** ENTRO LE DATE INDICATE NELLE TABELLE.

RICORDIAMO CHE QUALORA CI FOSSE L'ISCRIZIONE DI UNO O PIU' FRATELLI, IL SECONDO/TERZO ISCRITTO POTRA' USUFRUIRE DI UNO **SCONTO DEL 10% SUL SUO TOTALE, DA APPLICARE SULLA SUA **ULTIMA RATA**. IN CASO DI RATA UNICA, VERRA' APPLICATA SULLA PRIMA.**

LE NOSTRE COORDINATE BANCARIE SONO LE SEGUENTI:

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA "LONGOBARDI"

IT89G0548463740000007005466

CAUSALE: NOME COGNOME ATLETA - CORSO- COMUNE

(es: Giulia Rossi - MInibasket- Premariacco)

CONTATTI PER INFORMAZIONI

SEGRETERIA

Per informazioni generali, iscrizioni e consegna documentazione:

-  Ufficio AXA Assicurazioni – Piazza Marconi 5, Premariacco
-  Orari di apertura al pubblico da ottobre: Lunedì e Mercoledì, dalle ore 9:00 alle ore 12:00
-  Telefono: +39 328.671.5734 email: longobardibasket@gmail.com

REFERENTI PER L'ATTIVITA' SPORTIVA

Mini-Basket (annate 2020 - 2015)

Referente: Lopriore Ivan

 348.266.9611

Settore Giovanile (annate 2014 – 2007)

Referente: Toppano Denis

 348.087.9470

 **Calendari in aggiornamento:** Gli orari delle attività potrebbero subire lievi variazioni in base al calendario delle partite FIP. Ogni aggiornamento settimanale verrà condiviso direttamente dagli allenatori sui gruppi WhatsApp dedicati.

INFO QUOTE E ORARI

GRUPPO	INIZIO CORSI	ANNATE	ALLENAMENTI	QUOTA ANNUALE	SCADENZA QUOTA
INFANZIA PREMARIACCO e REMANZACCO <i>con possibilità di trasporto tramite pulmino comunale dall'asilo alla palestra</i>	POSSIBILE INIZIO ATTIVITA': 29.09.2026	ANNATE: 2021 2022 2023 (2020 civdale)	ISCRIZIONI TRAMITE ASD POLIPOSPORTIVA WWW.POLIPA.IT		
INFANZIA CIVIDALE	16.09.2026				

PROGETTO SCUOLA BASKET SAN PIETRO AL NATISONE <i>Con possibilità di ritiro presso la scuola Primaria di San Pietro al N. da parte degli istruttori</i>	POSSIBILE INIZIO ATTIVITA': 21.09.2026	ANNATE: 2020 2019 2018 2017 2016	PALESTRA SCUOLE MEDIE LUNEDÌ 16.00-17.00 RITIRO SCUOLA 15.50 DA ISTRUTTORI RITIRO FINE LEZIONE IN PALESTRA DAI GENITORI SEGUE CALENDARIO SCOLASTICO I CORSI TERMINANO IL 28/05/2027	€ 280,00 + € 10,00 TESSERAMENTO TOT € 290,00	RATA UNICA ENTRO 20.09.2026
SCOIATTOLI CIVIDALE PALESTRA MARTIRI VIA UDINE 6	POSSIBILE INIZIO ATTIVITA': 15.09.2026	ANNATE: 2020 2019 2018	MARTEDÌ 16.45-17.45 GIOVEDÌ 16.45-19.00 SEGUE CALENDARIO SCOLASTICO I CORSI TERMINANO IL 28/05/2027	€ 340,00 + € 10,00 TESSERAMENTO TOT € 350,00	RATA UNICA ENTRO 20.09.2026
SCOIATTOLI REMANZACCO PALESTRA SCUOLE MEDIE VIA STRINGHER	POSSIBILE INIZIO ATTIVITA': 15.09.2026	ANNATE: 2020 2019 2018	MARTEDÌ 16.45-18.00 GIOVEDÌ 16.45-18.00 SEGUE CALENDARIO SCOLASTICO I CORSI TERMINANO IL 28/05/2027	€ 340,00 + € 10,00 TESSERAMENTO TOT € 350,00	RATA UNICA ENTRO 20.09.2026
AQUILOTTI CIVIDALE PALESTRA MARTIRI VIA UDINE 6	POSSIBILE INIZIO ATTIVITA': 15.09.2026	ANNATE: 2017 2016 (2018 su selezione)	MARTEDÌ 17.45-19.00 VENERDÌ 16.45-18.15 Si segue il calendario scolastico + eventuali tornei a chiamata	€ 340,00 + € 10,00 TESSERAMENTO TOT € 350,00	RATA UNICA ENTRO 20.09.2026
AQUILOTTI REMANZACCO PALESTRA SCUOLE MEDIE VIA STRINGHER	POSSIBILE INIZIO ATTIVITA': 15.09.2026	ANNATE: 2017 2016 (2018 su selezione)	MARTEDÌ 18.00-19.15 GIOVEDÌ 18.00-19.30 Si segue il calendario scolastico + eventuali tornei a chiamata	€ 340,00 + € 10,00 TESSERAMENTO TOT € 350,00	RATA UNICA ENTRO 20.09.2026

ESORDIENTI	POSSIBILE INIZIO ATTIVITA': 14.09.2026	ANNATE: 2015 <i>(2016 su selezione)</i>	PALESTRA MEDIE PREMARIACCO VIA F. DEI LIBERI 23 LUNEDÌ 17.30-19.00 PALESTRA IST. AGRARIO CIVIDALE DEL FRIULI MERCOLEDÌ 17.30-19.00 PALESTRA MEDIE REMANZACCO: VIA STRINGHER VENERDÌ 17.00-18.30 SABATO 15.30-17.00	€ 490,00 + € 10,00 TESSERAMENTO TOT € 500,00	PRIMA RATA € 300,00 ENTRO 20.09.2026 SECONDA RATA €200,00 ENTRO 30.01.2027
UNDER 13	POSSIBILE INIZIO ATTIVITA': 15.09.2026	ANNATA 2014 <i>(2015 su selezione)</i>	PALESTRA MEDIE PREMARIACCO VIA F. DEI LIBERI 23 MERCOLEDÌ 17.30-19.00 GIOVEDÌ 17.30-19.00 SABATO 17.00-18.30 PALESTRA MEDIE REMANZACCO VIA STRINGHER MARTEDÌ 19.15-20.45	€ 490,00 + € 10,00 TESSERAMENTO TOT € 500,00	PRIMA RATA € 300,00 ENTRO 20.09.2026 SECONDA RATA €200,00 ENTRO 31.01.2027
UNDER 14	POSSIBILE INIZIO ATTIVITA': 14.09.2026	ANNATA 2013 <i>(2014 su selezione)</i>	PALESTRA MARTIRI CIVIDALE VIA UDINE 6 MARTEDÌ 19.00-20.30 GIOVEDÌ 19.00-20.30 PALESTRA MEDIE REMANZACCO VIA STRINGHER LUNEDÌ 19.00 - 20.30 MERCOLEDÌ 19.15-20.30 DOMENICA 11.00-12.00 (PARTITA)	€ 490,00 + € 10,00 TESSERAMENTO TOT € 500,00	PRIMA RATA € 300,00 ENTRO 20.09.2026 SECONDA RATA €200,00 ENTRO 31.01.2027

UNDER 15		ANNATA 2012	PALESTRA MEDIE REMANZACCO VIA STRINGHER LUNEDÌ 19.00-20.30 SABATO 17.00-18.30 (PARTITA)	€ 490,00 + € 10,00 TESSERAMENTO TOT € 500,00	PRIMA RATA € 300,00 ENTRO 20.09.2026
		(2013-2014 su selezione)	PALESTRA MARTIRI CIVIDALE VIA UDINE 6 MARTEDÌ 19.00 - 20.30 VENERDÌ 18.15 - 20.00		SECONDA RATA €200,00 ENTRO 31.01.2027
UNDER 17		ANNATE: 2011 2010	PALESTRA MEDIE PREMARIACCO VIA F. DEI LIBERI 15 LUNEDÌ 19.00-20.30 MARTEDÌ 20.00 - 21.30 GIOVEDÌ 19.00 - 20.30 VENERDÌ 20.00 - 22.00 DOMENICA 11.00-12.30 (PARTITA)	€ 490,00 + € 10,00 TESSERAMENTO TOT € 500,00	PRIMA RATA € 300,00 ENTRO 20.09.2026
		(2012 su selezione)			SECONDA RATA €200,00 ENTRO 31.01.2027
UNDER 19		ANNATE: 2009 2008	PALESTRA MEDIE PREMARIACCO VIA F. DEI LIBERI 15 MERCOLEDÌ 19.00 - 20.30 SABATO 15.00-16.30	€ 490,00 + € 10,00 TESSERAMENTO TOT € 500,00	PRIMA RATA € 300,00 ENTRO 20.09.2026
		(2010-2011 su selezione)	PALESTRA MARTIRI CIVIDALE VIA UDINE 6 MARTEDÌ E GIOVEDÌ 20.30 - 22.00 VENERDÌ 20.00-21.30 PALAZZETTO DELLO SPORT CIVIDALE VIA PERUSINI LUNEDÌ orario da comunicare (PARTITA)		SECONDA RATA € 200,00 ENTRO 31.01.2027

Festa di fine anno sportivo: possibile data 12 giugno 2027

Termine lezioni minibasket: CIVIDALE- PREMARIACCO/REMANZACCO 29/05/2027

Termine lezioni categorie Under: 30/06/2027

Indicazioni e Norme Generali

1. Abbigliamento e Materiale Individuale

- È obbligatorio l'utilizzo di *scarpe da ginnastica pulite*, ad uso esclusivo per la palestra.
- Ogni atleta dovrà portare con sé una *borraccia personale* e un *asciugamano*.
- Per motivi igienici, l'abbigliamento deve essere riposto all'interno dello *zaino o borsone personale*.
- È fortemente raccomandato effettuare la *doccia* al termine di ogni attività sportiva.

2. Accesso alla Palestra

- L'accesso alla palestra è consentito non prima di **10 minuti dall'inizio della propria attività sportiva**.
- I minori devono essere accompagnati all'interno della palestra da un familiare o da un adulto delegato, che dovrà rimanere con loro fino all'inizio dell'attività, assicurando assistenza per il cambio e vigilanza, nel rispetto degli altri atleti già presenti in campo.

3. Comunicazioni e Assenze

- Per ogni gruppo è stato creato un gruppo *WhatsApp* dedicato, finalizzato esclusivamente alle comunicazioni tra allenatore, genitori e dirigenti.
- *Ogni assenza deve essere comunicata e motivata con largo anticipo* all'allenatore e/o al dirigente, per consentire una corretta programmazione dell'attività, specialmente durante il periodo di definizione dei calendari di campionato.
- Per qualsiasi comunicazione non attinente all'attività sportiva, si prega di contattare allenatori e dirigenti in forma privata.

4. Divise da Gioco

- Le divise da gioco verranno consegnate agli atleti e dovranno essere utilizzate *esclusivamente per le partite ufficiali di campionato*, su indicazione dell'allenatore.
- È vietato inserire la divisa nell'asciugatrice, posizionarla vicino a fonti di calore o rimuovere le etichette presenti.

- A fine stagione, la divisa dovrà essere restituita pulita e asciutta, all'interno di un sacchetto contrassegnato con il nome e cognome dell'atleta.