Nutrition Day

II Edizione

La Dietoterapia nella Prevenzione e Cura delle Malattie

ORGANIZZATORE Dott. Giovanni Mottola

COMITATO SCIENTIFICO Dott.ssa Assunta Siani, Dott. Luciano Mottola

24 Ottobre 2026 | Hotel Artemide Aversa

EVENTO GRATUITO CON **50 CREDITI** FORMATIVI FAD

Riservato a Nutrizionisti, Medici Dietologi, Dietisti

Con il patrocinio di

FNOB Federazione Nazionale degli Ordini dei Biologi

Con il contributo non condizionante di

MOMACARE PHARMA

Institut AllergoSan

PROGRAMMA

8:10 REGISTRAZIONE DEI PARTECIPANTI

8.30 APERTURA DEI LAVORI E SALUTI ISTITUZIONALI
dott. Luciano Mottola, dott.ssa Assunta Siani, dott. Giovanni Mottola

I SESSIONE: PATOLOGIE METABOLICHE

08:40 DALL'INSULINO RESISTENZA AL DIABETE, DAL RISCHIO ALLA TERAPIA, UN PERCORSO DI CURA PERSONALIZZATO Moderatore: (**dott. Luca Franco** Diabetologo Direttore Centro Diabetologico Normanno Trentola-Ducenta)

8:45 LA TERAPIA FARMACOLOGICA NELL'IPERGLICEMIA, IPERINSULINEMIA, DIABETE 1 e 2
(**dott. Giovanni Chirico** Endocrinologo Aversa)

09:00 APPROCCIO NON FARMACOLOGICO ALLA SINDROME METABOLICA: NUTRIZIONE MOLECOLARE, RESILIENZA TESSUTO-SPECIFICA E BENEFICI SISTEMICI (**dott.ssa Giovanna Mercurio**, PhD in Science and Technology for the Environment and Health Università degli Studi del Sannio)

9:15 CARBOIDRATI E DONNA: DALLA CARBOFOBIA ALL'INSULINO RESISTENZA, L'HOMA-INDEX
(**dott.ssa Assunta Siani** Nutrizionista Nocera Inferiore)

09:30 LE NUOVE TERAPIE FARMACOLOGICHE: MONO/DOPPIO AGONISTA GIP/GLP-1 LIRAGLUTIDE-SEMAGLUTIDE-TIRZEPATITE, OPPURTUNITÀ TERAPEUTICHE NEL PZ. SOVRAPPESO/OBESO E NEL DIABETICO, EFFETTI COLLATERALI E CRITICITÀ
(**dott.ssa Marina Franchetti** Medico Dietologo ASL CE2 Aversa)

09:45 LA TERAPIA ALIMENTARE COME PARTE INTEGRANTE DELLE TERAPIE FARMACOLOGICHE
(**dott.ssa Angela Maisto** Nutrizionista Giugliano In Campania)

10:00 "REAL LIFE" INTERAZIONE CONSUMATORE-FARMACISTA NELLA RICHIESTA DI FARMACI DIMAGRANTI (**dott.ssa Lydia Diana** Farmacista Aversa)

DISCUSSIONE (**dott. Luca Franco, dott.ssa Marina Franchetti**)

II SESSIONE: NUTRIRE IL CORPO, ASCOLTARE LA MENTE TRA PRESSIONE SOCIALE, FRAGILITÀ E STRESS

10:30 INFIAMMAZIONE SISTEMICA CRONICA, STRESS OSSIDATIVO E DISBIOSI INTESTINALE: LE ORIGINI DEL CANCRO? Moderatore:(**prof. Michele Caraglia** Oncologo e Professore Ordinario Dipartimento di Medicina di Precisione Vanvitelli Napoli)

10:45 MITI E VERITÀ SUGLI ALIMENTI ULTRAPROCESSATI (**prof. Vincenzo Fogliano** Professore del gruppo Food Quality & Design Wageningen University WUR)

11:00 RUOLO DEL MICROBIOTA NELLE MALATTIE INTESTINALI-IBD E COLON CANCER
(**prof.ssa Ester Pagano** docente presso Facoltà di Farmacia Napoli)

11:15 IL RUOLO DEL NUTRIZIONISTA NELLA GESTIONE ALIMENTARE DEL PAZIENTE ONCOLOGICO, DURANTE E DOPO LA CHEMIOTERAPIA: MALNUTRIZIONE, SARCOPENIA, ANEMIA
(**dott.ssa Antonella Orlando** Nutrizionista Ospedale S. Giuliano, Giugliano in Campania)

11:30 IBS, DIVERTICOLI, MICI, CELIACHIA, INTOLLERANZA AL LATTOSIO: DALLA DIAGNOSI AL TRATTAMENTO FARMACOLOGICO
(**dott.Giuseppe Zagaria** Gastroenterologo Ospedale Moscati Aversa)

11:45 IL RUOLO DEL NUTRIZIONISTA NELLA GESTIONE ALIMENTARE DEL PAZIENTE CON MALATTIE INFIAMMATORIE CRONICHE INTESTINALI (MICI)
(**dott.ssa Anna Sellitti** Nutrizionista Nocera Inferiore)

12:00 IL RUOLO DEL NUTRIZIONISTA NELLA GESTIONE ALIMENTARE DEL PAZIENTE CON PATOLOGIE REUMATICHE (**dott.ssa. Rossana Cuomo** Nutrizionista Aversa)

12:30 INFLUENZA DELLE PRATICHE DI ALLEVAMENTO E DELL'ALIMENTAZIONE ANIMALE SULLA QUALITÀ DELLE PROTEINE CHE ASSUMIAMO: IL PUNTO DI VISTA DEL VETERINARIO
(**dott.ssa Mariaelena de Chiara** PhD in Veterinary Science Università Federico II Napoli)

12:45 PROTEINE ALTERNATIVE: IL RUOLO EMERGENTE DELLE FARINE DI INSETTI NELLA NUTRIZIONE
(**prof. Alberto Fiore** docente Food Science Albertay University Scozia)

DISCUSSIONE (**prof. Michele Caraglia, dott. Luciano Mottola** Chirurgo Ortopedico Ospedale Moscati Aversa)

13:15 LUNCH (Primo Piano)

III SESSIONE: SALUTE FEMMINILE TRA NUTRIZIONE E GINECOLOGIA: DALLA FERTILITÀ ALLA MENOPAUSA

14:30 ENDOMETRIOSI, PMOS, INFERTILITÀ: DALLA TERAPIA FARMACOLOGICA ALLA TERAPIA NUTRIZIONALE Moderatore: (**prof. Raffaele Ferraro** Ginecologo Direttore Clinica dell'Infertilità Iatropolis Caserta)

14:45 IL RUOLO DEL NUTRIZIONISTA NELLA PCOS, NEI PERCORSI DI FERTILITÀ E DI PMA
(**dott .ssa Giustina Ucciero** Nutrizionista Villa Literno)

15:00 IL RUOLO DEL NUTRIZIONISTA IN MENOPAUSA: DALLA GESTIONE DELLE VAMPATE ALLA CARENZA DI VITAMINA D (**dott. Daniele Bove** Nutrizionista Aversa)

15:15 LIPEDEMA E LINFEDEMA NUTRIZIONE 2.0 (**dott.ssa Adriana Carotenuto** Nutrizionista Napoli)

DISCUSSIONE (**prof. Raffaele Ferraro, dott. Luciano Mottola**)

IV SESSIONE: LE DIETE AL MICROSCOPIO

15:30 OBESITÀ: STRATEGIE E STRUMENTI PER AFFRONTARE L'EPIDEMIA DEL TERZO MILLENNIO Moderatore: (**dott. Giovanni Mottola, dott.ssa Assunta Siani**)

15:45 DIETA MEDITERRANEA: EVIDENZE SCIENTIFICHE SUI BENEFICI CARDIOVASCOLARI E METABOLICI, ESEMPI DI PIANI NUTRIZIONALI MEDITERRANEI IN CONDIZIONI FISIOLOGICHE E PATOLOGICHE
(**dott.ssa Patrizia Taglialatela** Nutrizionista Ospedale S. G. di Dio, Frattamaggiore)

16:00 DIETA CHETOGENICA, COME SBLOCCO METABOLICO E RICOMPOSIZIONE CORPOREA EFFICACIA NEL CONTROLLO DEL PESO ED IN ALCUNE CONDIZIONI CLINICHE, RISCHI METABOLICI E POSSIBILI CONSEGUENZE A LUNGO TERMINE
(**dott.ssa Maria Rosaria Amoroso** Nutrizionista Aversa)

16:15 DIETA FODMAP: APPLICAZIONI PRATICHE IN PAZIENTI CON IBS E COLONPATIE, CRITICITÀ, ADERENZA, RESTRIZIONI E RISCHI (**dott.ssa Angela Salvato** Nutrizionista Ospedale S. G. Di Dio, Frattamaggiore)

16:30 DIETA VEGETARIANA E VEGANA: IMPATTO POSITIVO SULLA SALUTE E SULLA SOSTENIBILITÀ AMBIENTALE, POTENZIALI DEFICIT NUTRIZIONALI E PROBLEMATICHE NELLE FASI CRITICHE DELLA VITA
(**dott.ssa Raffaella Di Nardo** Nutrizionista Pozzuoli)

16:45 DIGIUNO INTERMITTENTE: BENEFICI SUL METABOLISMO E SULLA LONGEVITÀ, EFFETTI NEGATIVI SULL' EQUILIBRIO ORMONALE E ADERENZA NEL LUNGO TERMINE
(**dott.ssa Federica Cantelli** Nutrizionista Aversa)

17:00 INTELLIGENZA ARTIFICIALE E NUTRIZIONE: ELEBORAZIONE DI PIANI DIETETICI CON L'AUSILIO DELL'INTELLIGENZA ARTIFICIALE (**dott. Ercole Cardaropoli** Nutrizionista Mercato San Severino)

DISCUSSIONE e CHIUSURA DEI LAVORI (**dott.ssa Assunta Siani, dott. Luciano Mottola, dott. Giovanni Mottola**)

17:30 RITIRO ATTIVITA' FAD ECM "NUTRITON DAY II EDIZIONE

RAZIONALE

La cattiva alimentazione causa ogni anno un numero sempre crescente di malattie quali diabete, patologie cardiovascolari, obesità e tumori.
Il sovrappeso e l'obesità sia infantile che nell'adulto sono temi di grande rilievo nel quadro della Sanità Pubblica del nostro Paese. È fondamentale intervenire sugli attuali modelli alimentari alla cui base ci sono ancora eccessi di proteine animali, eccessi di grassi saturi, eccessi di zuccheri a rapido assorbimento, scarsa presenza di carboidrati complessi, bevande zuccherate e consumo di alcolici che minano silenziosamente il nostro benessere. Molti studi clinici parlano sempre di più di ALIMENTI FUNZIONALI, la maggior parte delle patologie richiede, oltre una terapia farmacologica, una terapia alimentare mirata e una correzione dello stile di vita.
L'ALIMENTAZIONE FUNZIONALE deve diventare uno strumento di rilevanza per la prevenzione ed il trattamento di molte malattie sia nell'adulto sia nel soggetto pediatrico.
Grazie alla ricerca scientifica è anche noto che per alcune patologie il cibo diventa una "DIETOTERAPIA" soprattutto nei casi meno gravi o negli stadi iniziali della malattia, la stessa deve diventare un'alleata della terapia farmacologica.
La Terapia Farmacologica per l'obesità è in continua evoluzione ma non può prescindere dalla DIETOTERAPIA ALIMENTARE. Uniformare Terapie Alimentari per singole patologie, conoscere l'azione specifica degli alimenti e interagire sempre di più con i medici specialisti, sarà il compito di questo incontro.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

E-mail: nutritionday.segreteria@gmail.com
Cell: 3939117324

CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI

MOMACARE® PHARMA

Institut AllergoSan